

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JUAN CARLOS MENA OBREGON
3. FECHA:	2021-04-14	4. HORA:	Miercoles,08:30:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	1 ,2
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Reproduce múltiples formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario.			
COGNITIVA : Trabaja en equipo para lograr una sana convivencia.			
PSICOSOCIAL : Genera estrategias que le permitan el control de sus emociones y el aprovechamiento de la clase.			
LUDICA : Disfruta de la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades lúdicas, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés.			
TEMA : COORDINACION VISOMANUAL Y VISOPEDICA			
SUBTEMAS : Desarrollo del equilibrio general del propio cuerpo. Independización de los distintos músculos.			
IMPLEMENTACION : BOTELLAS DE PLASTICO,DOS BOMBAS,BALON DE FUTBOL O PELOTA			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES SALUDO INICIAL,ESTIRAMIENTO,ACTIVIDAD LUDICA,CALENTAMIENTO TIEMPO 20MIN			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES COORDINACION VISOMANUAL. EJERCICIO # 1 GOLPEAMOS UNA BOMBA LEVEMENTELE HASTA CONTAR 20 REPETICIONES (VARIANTES ;CON UNA MANO,CON LA CABEZA,CON EL PECHO) EJERCICIO # 2 LANZAMOS LA BOMBA AL AIRE E INTENTAMOS TOCAR EL PISO SIN QUE LA BOMBA ALCANSE EL PISO,LANZAMOS LA BOMBA AL AIRE E INTENTAREMOS DAR UN GIRO Y AGARRAR LA BOMBA UBICAMOS ENTRE UN PUNTO DE INICIO Y LA BOTELLA LA DISTANCIA DE TRES METROS Y REALIZAREMOS UNA LEVE CONDUCCION HASTA LA BOTELLA X 10 REPETICIONES TIEMPO 80MIN			
RETO : ACTIVIDADES INTENTAREMOS REALIZAR UN SKIPING Y AL MISMO TIEMPO INTENTAMOS GOLPEAR LA BOMBA X 30 SEGUNDO TIEMPO 10MIN			
FASE FINAL : ACTIVIDADES ESTIRAMIENTO,RETROALIMENTACION,ESTIRAMIENTO E HIDRATACION TIEMPO 10MIN			

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: JUAN CARLOS MENA OBREGON	
2. Fecha:	2021-04-14	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,08:30:00,10:00:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1015467231	SAMUEL ESTEBAN ACEVEDO			Asistio
1016962399	JUAN DAVID DIAZ			Asistio
1052406100	JOHANN SEBASTIAN BERNAL			Asistio
1016961331	JUAN SEBASTIAN MORALES			Asistio
1032944064	DAVID FELIPE BEJARANO			Asistio
1016962159	DAVID JERONIMO RODRIGUEZ			Asistio
1016962020	KEVIN FERNEY OLAYA			Asistio
1032504232	MATHIAS EDUARDO LOPEZ			Asistio